

SALA DEL TRONO • CONVEGNI

Ore 15.30 INAUGURAZIONE

Coordina **ROSELLINA ARTURI** Giornalista

- **MARIO OLIVIERO** Presidente Regione Calabria
- **FRANCESCO IACUCCI** Presidente Provincia di Cosenza
- **MARIO OCCHIUTO** Sindaco Comune di Cosenza
- **KLAUS ALGERI** Camera di Commercio Cosenza
- **ANTONIO VOLPENTESTA** Presidente Associazione Volare a Santo Stefano
- **MARIA BRUNELLA STANCATO** Manager Terzo Settore
- **GIOVANNI MISASI** Presidente Associazione Scientifica Biologi Senza frontiere

Ore 17.00 TURISMO RESPONSABILE

Intervengono

- **DOMENICO PAPPATERA** Presidente Parco Nazionale del Pollino
- **SONIA FERRARI** Presidente Parco Nazionale della Sila
- **GIUSEPPE BOMBINO** Presidente Parco Nazionale dell'Aspromonte

Ore 18.00 INTERNET E TURISMO

L'importanza di Internet nel Turismo

- **EMANUELE RUVIO** Amministratore KeyStoreOne Apple Calabria

ViaggiArt - L'Italia in una App [Eccellenza di Calabria]

- **GIUSEPPE NACCARATO** Amministratore Unico di Altrama Italia

Perché l'Università Telematica?

- **FERDINANDO VERARDI** Docente Università Telematica Pegaso

Pro loco, turismo e non solo

- **ANTONELLO GROSSO LA VALLE** Presidente Provinciale UNPTI

Viaggiare sicuri

- **VITTORIO CHIAPPETTA** Azienda Trasporti Chiappetta

AREA TEMATICA

FILIERE AGROALIMENTARI D'ECCELLENZA

Ore 18.30

Intervengono

Bioraffineria: produzione di biometano e fertilizzanti per agricoltura biologica

- **ALESSANDRO LISTA** Responsabile tecnico impianto di Compostaggio Calabria Maceri e Servizi S.p.A.

Le Qualità del Succo di Bergamotto [Ricerca effettuata con l'Università Unical]

- **EZIO PIZZI** Presidente del Consorzio di Tutela del Bergamotto Reggio Calabria

Bergamotto: nuova opportunità nel controllo del colesterolo

- **VINCENZO MONTEMURRO** Cardiologo

L'importanza del peperoncino nella longevità

- **PIETRO SERRA** Presidente del Consorzio dei Produttori del Peperoncino di Calabria

L'olio IGP Calabria

- **MASSIMO MAGLIUCCI** Direttore Regionale AGCI Calabria

GIORNATA ECM - EVENTO N° 211483 ACCREDITATO CON 8 CREDITI ECM

Ore 9.00 - 18.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

Introduce e Modera **GREGORIO CORIGLIANO** già Capo Redattore della Sede Rai di Cosenza

AREA TEMATICA

BENESSERE SOCIALE E MENTALE

Ore 9.30

Intervengono

- **ANTONIO MARZIALE** Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza della Regione Calabria

Le dipendenze del nuovo Millennio

- **ELEONORA COLISTRA** Psicologa, Consigliere Ordine Psicologi Calabria

La ricerca dell'identità negli adolescenti tra problematiche sociali e percorsi giudiziari

- **ANTONELLA PONTERO** Rappresentante Camera Minorile "Giuseppe Mazzotta" di Cosenza

L'Internet nascosto

- **EMANUELE RUVIO** Amministratore KeyStoreOne Apple Calabria

Cocaina: nuovo fattore di rischio per ictus?

- **ANTONIO SINISCALCHI** Neurologo A.O. di Cosenza

AREA TEMATICA

BENESSERE DEL SISTEMA CARDIOCIRCOLATORIO

Ore 11.30

Intervengono

Le aritmie nel giovane e nell'anziano

- **FRANCESCO DE ROSA** Cardiologo Primario A.O. di Cosenza

Prevenzione, diagnosi e terapia della calcolosi urinaria

- **MICHELE DI DIO** Urologo A.O. di Cosenza

Donazione del sangue e del midollo nei senior e junior

- **CARLA MAZZONE** Dirigente Ematologia A.O. di Cosenza

L'Anemia nei pazienti senior e junior

- **MARIAGRAZIA BISCONTE** Ematologa A.O. di Cosenza

La patologia emorragica in senior e junior - nuova cura indolore

- **ALESSANDRO MASTROMARINO** Chirurgo Vascolare e Medico Estetico - Membro della GILP (Gruppo Italiano Laser Proctologia)

AREA TEMATICA

BENESSERE E CRESCITA ARMONIOSA DEL CORPO

Ore 15.30

Intervengono

La salute della donna e del bambino: latte materno nutrimento e non solo

- **MARIA PIA GALASSO** Neonatologia A.O. di Cosenza

La salute del bambino e dell'adolescente. Svezzamento e dieta

- **CHIARA LOLLÌ** Pediatra di Famiglia FIMP di Cosenza

La salute dell'anziano

- **ANDREA CORSONELLO** Geriatra U.O. INRCA

Presentazione progetto "Impedenziometria per la prevenzione della sarcopenia nel soggetto anziano"

- **GIOVANNI MISASI** Presidente Associazione Scientifica Biologi Senza frontiere

Le basi genetiche della Sarcopenia

- **ALBERTO MONTESANTO** Ricercatore Dipartimento di Biologia, Ecologia e Scienze della Terra - UNICAL

Longevità in Calabria

- **GIUSEPPE PASSARINO** Ordinario di Genetica e responsabile del laboratorio di Genetica dell'invecchiamento e della longevità - UNICAL

Il piede diabetico una complicanza sottovalutata

- **FABRIZIA TOSCANELLA** Diabetologa Villa Tiberia Hospital e San Giovanni Battista ACISMOM

Il microbiota: disbiosi ed eubiosi

- **EDOARDO BENEDETTO** Gastroenterologo di Primary Care, Rende (CS)

AREA TEMATICA

BENESSERE E ATTIVITA' CO-TERAPEUTICHE

Ore 17.30

Intervengono

Nutrizione e sport per il benessere di junior e senior

- **CLAUDIO PECORELLA** Nutrizionista dello Sport

La pet Therapy dalla psiche alla pratica

- **NICOLETTA MASCARO** Medico Veterinario, c/o Polambulatorio Dr. Roberto Gallo di Cosenza

La salute del corpo a tutte le età: nordic walking e benessere psicofisico

- **PIER PAOLO DE SALVO** Maestro Nordic Walking Calabria A.S.D.

Cure termali rimedi universali per la longevità

- **GIACOMO BRUNI** Pneumologo Centro per la cura delle malattie allergiche e cardio polmonari Rende CS

Ore 18.15 - 18.30 QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE

AREA TEMATICA

ECOSOSTENIBILITÀ E SPORT NELL'AMBIENTE URBANO

Ore 9.00

Coordina **FRANCESCA BOZZO** Responsabile Progetto EXPO

Intervengono

Cosenza: una città ecosostenibile

- **MICHELANGELO SPATARO** Assessore Urbanistica e Trasporti Comune di Cosenza

Sport, città e periferie

- **FRANCESCA STANCATI** Presidente Provinciale Coni

Spazi aperti ed accessibili nello sport

- **STEFANO MURACA** Delegato Regionale FISDIR

L'edilizia per lo sport e lo spettacolo

- **DOMENICO PASSARELLI** Presidente Istituto Nazionale di Urbanistica Regione Calabria

L'importanza del rapporto nonni nipoti, sentirsi sempre belle nonostante l'età, ridere un taccasana alla longevità

- **FRANCESCA ACETO** Psicologa

Prodotto Topico 2017/2018 [Proclamazione e degustazione Prodotto Topico Città di Cosenza: Pasta e patate ara lijeddra]

- **MARIA BRUNELLA STANCATO** Coordinatrice Sud Italia Progetto Prodotto Topico

Vivere in un quartiere longevo

- **FRANCESCO DE CICCO** Assessore Partecipazione, Frazioni e Quartieri Comune di Cosenza

L'importanza dello sport per i giovani

- **STEFANO SPADAFORA** Federazione Danza Sportiva

ATTIVITA' CONTEMPORANEE

7 DICEMBRE

Ore 12.00

TALK

I senior ed i junior insieme per un "patto" generazionale

a cura di **CISL • FAI • FNP**

7 DICEMBRE

Ore 15.00 - 19.00

Punto di Accoglienza e Condivisione



- **MICHELA SPADAFORA** Associazione ECO di Cosenza

- **ELVIRA MADDALONI** Associazione Giovani Diabetici

- **RACHELE CELEBRE** Associazione Sud Italia Trapiantati

- **CARLO RUMMOLO** Associazione SOS Onlus

- **ANNA SPIZZIRRI** Associazione Italiana dei Club Alcolicisti Territoriali

7 DICEMBRE

Ore 9.30 - 13.30

MISURAZIONE BIOIMPEDENZIOMETRIA (BIA)

a cura dell'Associazione Scientifica Biologi Senza frontiere di Cosenza dei Dott. C. Pecorella, T. Pandolfi, A. Fisico, G. La Porta, A. Palopoli, V. Filice

7 E 8 DICEMBRE

Ore 12.00 - 14.00

SHOW COOKING

Maccaroni Chef Academy di Corrado Rossi

Associazione Italiana Persone Down • Mov. Pizzaioli Italiani • Scuola Nazionale Pizzaioli Professionisti (SNPP)

7 DICEMBRE

Ore 9.30 - 19.00

COOKINGLAB

Maccaroni Chef Academy di Corrado Rossi

Laboratorio di analisi organolettica e olfattiva degli oli extravergini di oliva

a cura dei Dott. M. Pellegrino e L. Muzzalupo del Centro di Ricerca per l'olivicoltura e l'industria Olearia di Cosenza

Laboratori del Gusto: la farina sana energia per la buona tavola

a cura delle Dott.sse M. G. Falice e G. Basile dell'Associazione Scientifica Biologi Senza frontiere di Cosenza

SPETTACOLI

6 DICEMBRE

Ore 20.30

CORO LUCREZIA DELLA VALLE

diretto dal M° Saverio Tinto - Orchestra diretta dal M° Antonio Pisciotto

Presenta **ERMINIA PIETRAMALA**

7 DICEMBRE

Ore 13.15

ASPETTANDO IL NATALE

CORO DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO "G. MAMELI - G. PASCOLI" di AMANTEA

Introduce **ANTONELLA BOZZO** Dirigente scolastica

8 DICEMBRE

Ore 16.30

CORRIDA NONNI E NIPOTI ALLO SBARAGLIO

a cura di **GIUSEPPE MORRONE**

Ore 18.00

SFILATA DI MODA OVER 45 FOR LADY

Patron **ERMANNO REDA**

abiti di **MC BOUTIQUE FASHION STORE** Eleganti • **ORIGAMI Casual** • **VINCENZA SALVINO** Stilista

Presenta **MARCO TIESI**

Ore 20.00

SPETTACOLO MUSICALE CABARET

RIDERE FA BENE ALLA LONGEVITÀ GENNAIO CALABRESE SHOW (MADE IN SUD)

ESIBIZIONI SPORTIVE

8 DICEMBRE

Ore 9.30

SCHERMA

a cura dell'**ACCADEMIA SCHERMA CALABRESE "PALABILO"**

Ore 12.00

DANZA

con **STEFANO SPADAFORA** e **FEDERICA BOSCO** in collaborazione con **SCUOLA DI BALLO DANCING CLUB**

Ore 15.00

NINJUTSU TRADIZIONALE E TECNICHE DI AUTODIFESA

a cura dell'**ACCADEMIA NINJUTSU COSENZA**

ATTIVITÀ LUDICHE

8 DICEMBRE

Ore 12.30

NORDIC WALKING - LA SALUTE DEL CORPO A TUTTE LE ETÀ

ADELE IANNUZZI e **PIER PAOLO DE SALVO** Maestri Nordic Walking Calabria A.S.D.

Ore 19.00

SPETTACOLO DELLE LUCI E SPETTACOLO DEL FUOCO

a cura della **COMPAGNIA I PAGLIASSI**

MERCOLEDÌ 6 DICEMBRE 2017

GIOVEDÌ 7 DICEMBRE 2017

VENERDÌ 8 DICEMBRE 2017

SALA DELLE ARMI

SALA MILITARE

SALA DEL CAMMINO

SALA DEL TRONO

SALA MILITARE

GIARDINO