

Associazione
Volare
a Santo Stefano
Rende (CS)

Presenta

Senior CALABRIA EXPO



24, 25, 26 OTTOBRE 2014
Città dei Ragazzi - Via Panebianco - Cosenza
INGRESSO GRATUITO

VENERDÌ 24

15:00 INAUGURAZIONE E TAGLIO DEL NASTRO

Benedirà: S.E. SALVATORE NUNNARI

16:00 APERTURA EXPO E STAND ESPOSITORI

18:30 APERTURA KERMESSE "FESTA DEI NONNI"

00:00 BRINDISI DI MEZZANOTTE **SABATO 25**

09:00 APERTURA EXPO E STAND ESPOSITORI

09:30 APERTURA AREA FOOD & BEVERAGE

10:00 INCONTINENZA MASCHILE E FEMMINILE;
IPERTROFIA PROSTATICA E PREVENZIONE

10:30 L'EMATURIA

11:00 NEUROLOGIA ED INVECCHIAMENTO

11:30 TRAUMATOLOGIA E PROBLEMI DELL' ANZIANO

12:15 ALZHEIMER: COS'E' E CHE COSA SI PUO' FARE

12:45 MENOPAUSA, OBESITA' E RISCHIO ONCOLOGICO

15:30 OBESITA' E RISCHIO CARDIOVASCOLARE NELLA
TERZA ETA'

15:30 MEDICINA E RIABILITAZIONE DELLA TERZA ETA'
NEL MONDO DELLE PROFESSIONI (SIMMAS)

16:00 A SCUOLA DI INTERNET: PROGETTO FEDERANZIANI

17:00 LABORATORIO DEL GUSTO... L'ASCOLTO DEL VINO

17:30 PREVENZIONE ED ASSISTENZA DOMICILIARE

A cura di: ING. L. BRUNO, DR. L. PERSIA - Azienda PIROSSIGENO

18:00 IMPARIAMO A FARE LA SPESA

19:00 ETICA E ODONTOIATRIA

20:00 LA CORRIDA: NONNI ALLO SBARAGLIO

00:00 PREMIAZIONE

In collaborazione con:



Città di Cosenza



Ordine
Nazionale
Biologi



09:00 APERTURA EXPO E STAND ESPOSITORI

09:00 MEDICINA E RIABILITAZIONE DELLA TERZA
ETA' NEL MONDO DELLE PROFESSIONI

09:30 APERTURA AREA FOOD & BEVERAGE

08:30 LE PASSEGGIATE DELLA SALUTE (ASP DI COSENZA)

09:30 DIETA MEDITERRANEA E BENEFICI

10:00 ALIMENTAZIONE E OSTEOPOROSI

10:30 ALIMENTAZIONE, DISLIPIDEMIE E MALATTIE
CARDIOVASCOLARI

11:00 PREVENIRE I TUMORI MANGIANDO

11:30 IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE E
PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI

12:00 GLI INTEGRATORI ALIMENTARI DELL'ANZIANO

DOMENICA 26

12:30 LE PIANTE ALIMURGICHE DELLA CALABRIA:
DALLA SAPIENZA DEGLI ANTICHI ALLA SCIENZA

15:30 L'USO DEI FARMACI NEL PAZIENTE ANZIANO

15:30 ASSOCIAZIONE ZEUS: ANZIANI IN SICUREZZA

16:00 FEDERFARMA PER LA TERZA ETA'

16:30 LABORATORIO DEL GUSTO: I FORMAGGI

17:00 I PASSI D'ARGENTO: PROGETTO ASP COSENZA

17:30 L'NCP: Nucleo di Cure Primarie

18:00 PRESENTAZIONE MOVIMENTO DEI FOCOLARI

18:30 PRESENTAZIONE SISAF-CALABRIA RETE MEDICA

17:30 GUIDA ALL' ASSAGGIO DELL'OLIO EXTRA
VERGINE DI OLIVA

18:30 AGRICOLTURA ED INNOVAZIONE

20:00 CHIUSURA CALABRIA SENIOR EXPO